

**L'enfant face à la violence dans le couple:  
une souffrance pour l'enfant,  
un défi à la parentalité**

**Karen Sadlier**

**Docteure en psychologie clinique**

**Paris**

# Typologie de violence dans le couple

- Violences psychologiques
- Violences verbales
- Violences économiques
- Cyber violences
- Violences sexuelles
- Violences physiques

# Violence dans le couple et la socialisation de l'enfant

## VIOLENCE CONJUGALE

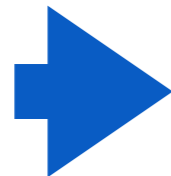
Agressions à la fois récurrents, souvent cumulatifs, s'aggravent et s'accélèrent et sont inscrits dans un rapport de pouvoir asymétrique



**SOCIALISATION DANS UN SCHEMA DICTATORIAL**

## CONFLIT CONJUGAL

Deux points de vue s'opposent. **Il y a réciprocité des interactions,**



**SOCIALISATION DANS UN SCHEMA DEMOCRATIQUE**

# Integration d'un modèle de violence

## APPRENTISSAGE DE

- Un modèle relationnel
- Un niveau faible de tolérance pour la frustration
- L'utilisation de la violence pour gérer la frustration et les conflits
- Dénier et minimisation pour gérer la violence

# Impact psychologique

- 10 à 17 fois + de troubles affectifs et comportementaux
  - Repli sur soi
  - Retrait des interactions sociales
  - Refus d'aller à l'école
  - Angoisse de séparation vis-à-vis de la mère
- 60 % présentent un syndrome de stress post traumatique
- Actes d'agression envers les pairs, enseignants et les mères sont plus fréquents

# Violence dans le couple : effet sur le développement

# L'impact de la violence dans le couple avant la naissance

- Conception suite au viol conjugal?
- Risque élevé de violence lors de la grossesse
- Risque élevé de fausse couche
- Risque de poids de naissance faible

# L'impact de la violence dans le couple chez le bébé

- Les bébés (< 12 mois) montrent plus de détresse aux conflits verbaux non-violents que leurs pairs
- Implications neurologiques d'une stimulation répétée de l'hypothalamus
- Taux journalier de cortisol élevé



# L'impact de la violence dans le couple chez l'enfant de 3 à 6 ans

- Les enfants entre 3 et 6 ans **montrent** le plus de symptômes en lien avec la violence dans le couple
- Carences dans l'identification des émotions et des états internes
- Particulièrement sensibles aux modèles inadaptés de régulation des émotions comme la colère et la peur
- Pensent que la violence est de leur faute : impact négatif sur l'estime de soi

# L'impact chez l'enfant entre 7-10 ans

- Conscience +++ de la peur chez leur mère
- Plus susceptible aux rationalisations concernant la violence
- Affecté dans ses liens avec des pairs (honte, secret)

# Violence Conjugale et l'Adolescent

- Actes agressifs
- Mise en danger (pour protéger la victime)
- Difficultés scolaires
- Comportements à risque
- Réplication de la violence dans leur couple

# la parentalité face à la violence dans le couple

# Parentalité et violence dans le couple

- Démarrage de la parentalité dans un contexte de danger
- Discussions éducatives favorisent des passages à l'acte violents
- Augmentation de la violence lors de phases d'autonomie infantile
- Stratégies éducatives inefficaces pour apaiser le climat
- Etre parent face à un enfant en souffrance

# Parentalité post séparation dans un contexte de danger

- Dangersité est le plus élevé péri séparation
- Passage à l'acte meurtrier fréquent lors de la passation de l'enfant
- Passation comme moment de différenciation de parents face aux réactions de l'enfant
- Passation comme moment que l'auteur est confronté à la vie autonome de la victime : augmentation de la frustration et angoisse chez l'auteur
- Attentes idéalisés autour de la passation par le professionnel

# Ressources et défis chez le parent victime et le parent auteur

# Défis à la parentalité chez la victime

- Présence de symptômes psychologiques liés à la victimisation: dépression, dissociation, troubles post traumatiques qui affectent la parentalité
- Disqualifiée comme parent par l'auteur : non respect de l'enfant de sa position parentale
- Difficulté à mettre des limites
- Risque d'être maltraitante pour affirmer son autorité



# Ressources parentales chez la victime

- Souplesse : La victime peut modifier son style parental en réaction à celui de l'agresseur
- Très (voire sur) protecteur et disponible en tant que parent
- Le bien être des enfants est un facteur majeur dans la décision de quitter le partenaire violent

# Ressources de parentalité chez l'auteur

- Un quart ont un réel envie de changement : propice à prendre la responsabilité de leur violence et la verbaliser à l'enfant
- Capacité d'avoir de l'empathie pour la souffrance de l'enfant si accompagné (posture egocentrée à prendre en compte)
- Capacité de rigidité chez une partie des auteurs : peuvent respecter de consignes données par un autorité en position de pouvoir vertical si accompagnement suivi

# Défis à la parentalité chez l'auteur

- Disqualification d'ex-conjoint en tant que parent
- Présence de traits de la personnalité qui limitent la capacité à faire une priorité des besoins psycho-affectifs de l'enfant
- Modèle de gestion de la frustration par la violence pour l'enfant
- Trois groupes de type d'auteur avec implications spécifiques pour la parentalité

# Typologie du parent auteur

Typologie	<i>JE PEUX INTEGRER LA LOI</i>	<i>JE NE PRENDS PAS RESPONSABILITE</i>	<i>JE SUIS SUPERIEUR A LA LOI</i>
Pourcentage	<b>25-30%</b>	<b>50-60%</b>	<b>10-25%</b>
Pour l'enfant	reconnaissance deception	parent imprevisible enfant parentalisé	emprise +++ identification à l'agresseur
Pour le parent victime	espoir deception	decisions iimpresibles responsabilité	emprise parental +++
Droit de visite recommandé	MAP; Point rencontre protégé suivi par DVH classique	Point rencontre protégé suivi par AEMO judiciaire	Suspension
Type Autorité parental recommandé	<b>Conjoint</b>	Exclusif parent victime avec droit de surveillance auteur	Exclusif parent victime

Voir : Jaffe, Saunders, Coutenceau

# Maltraitance physique infantile et violence dans le couple

Une meta analyse de 30 études démontre que:  
**40 pour cent des enfants subissent de la maltraitance physique par le partenaire violent de leur mère.**

Une minorité des mères victimes sont maltraitantes

**IMPORTANT D'ÉVALUER LA PRÉSENCE OU LE RISQUE  
DE MALTRAITANCE  
DE FAÇON SYSTÉMATIQUE MAIS ADAPTÉE**

# Violence dans le couple et parentalité: Compréhension par le professionnel

# violence dans le couple et le professionnel : le défi de la conceptualisation

- Confusion entre conflit et violence chez le professionnel
- Minimisation de la violence comme un acte isolée plutôt que un processus répétitif
- Clivage inadapté entre la relation parentale et la relation conjugale = interventions inadaptées

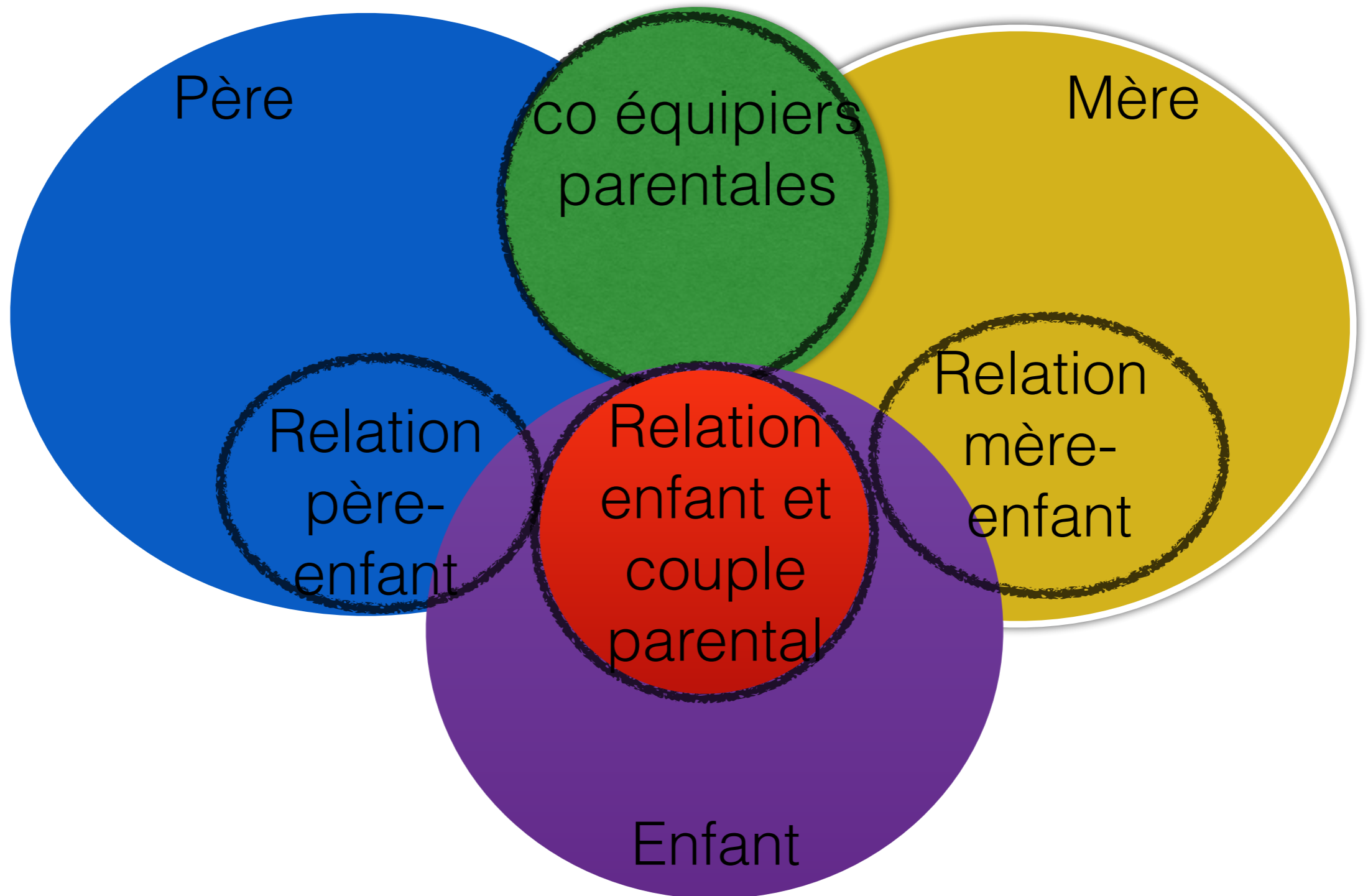
Violence dans le couple :  
Construction d'une parentalité  
adapté



# Co parentalité

- Valeurs communs
- Projet éducatif commun
- Different points de vue sont possibles
- La négociation est possible
- Respect de la relation de chaque parent avec l'enfant
- Transmission de valeurs communs et individuelles dans le respect
- Soutien commun vers l'autonomie de l'enfant

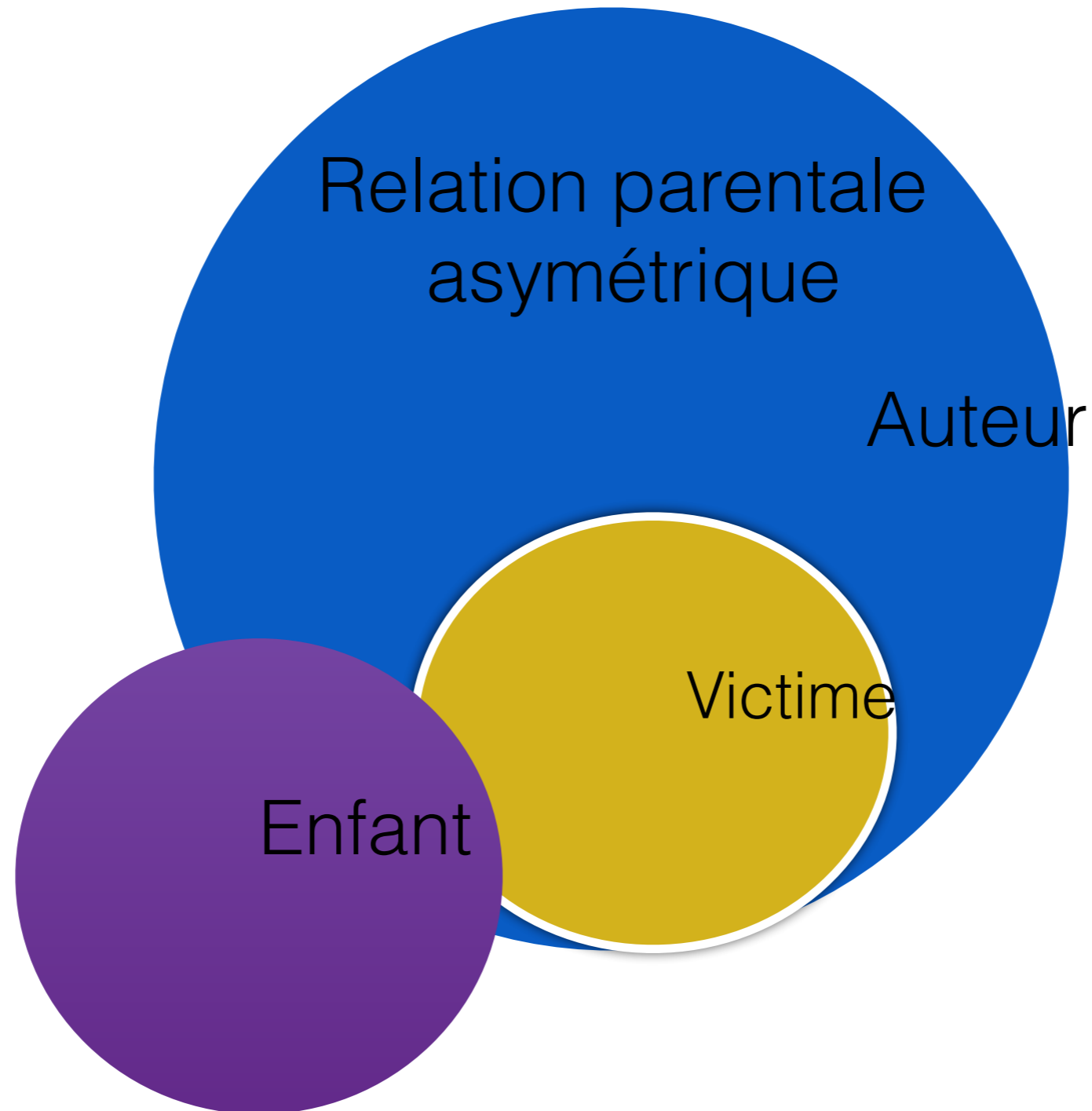
# Co parentalité



# Parentalité et violence dans le couple

- Projet éducatif n'est pas co-construit
- Transmission d'un schéma de pouvoir vertical et rigide qui empêche l'autonomie chez l'enfant
- Différents points de vue sont dangereux : la négociation n'est pas possible
- Disqualification du parent victime devant l'enfant entravant son autorité
- Ressources parentales appauvris face à un enfant en souffrance

# Parentalité et violence dans le couple



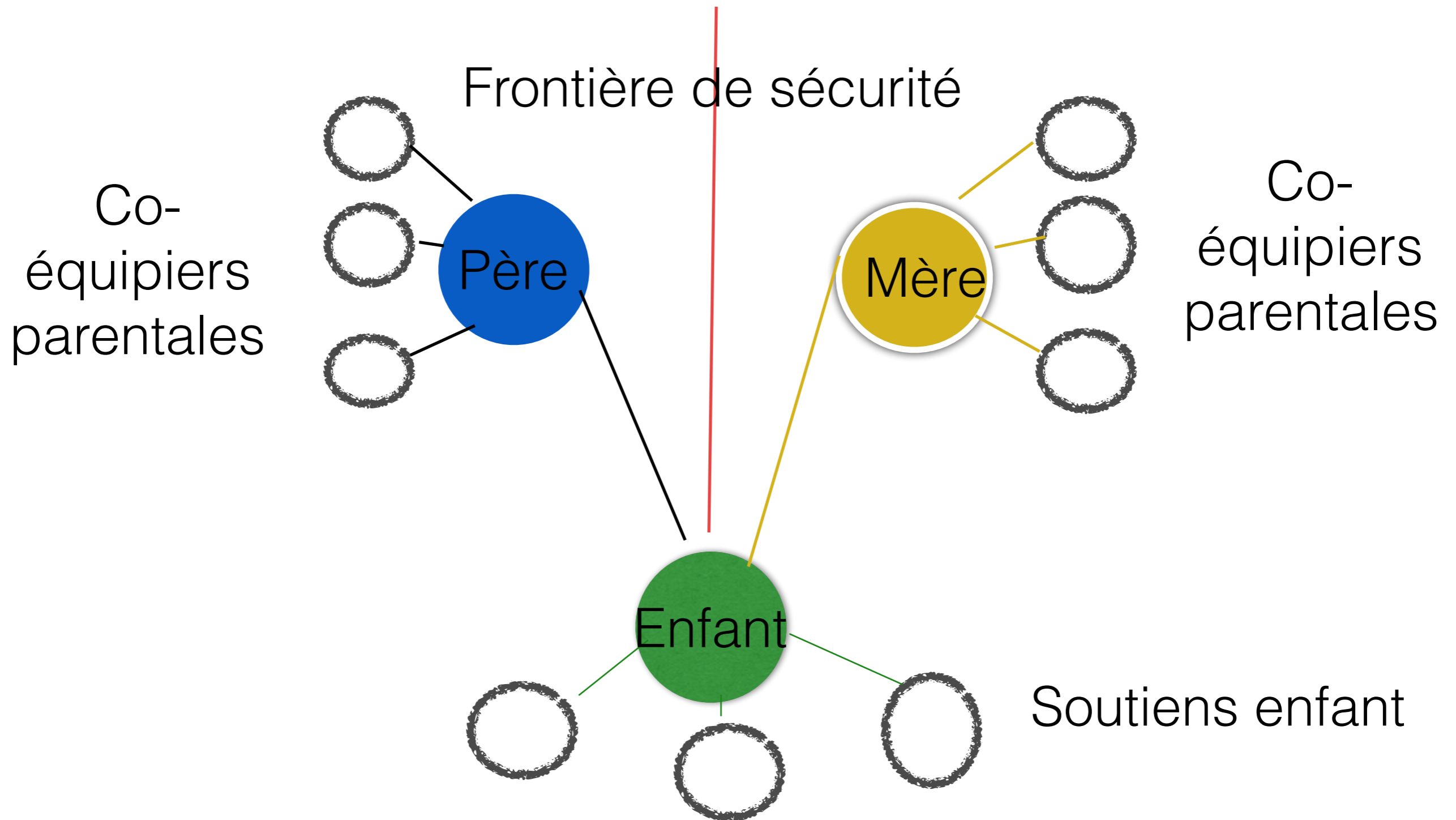
# Violence dans le couple et co-parentalité

- Attentes irréalistes chez le professionnel
- Augmentation de la dangerosité pour l'auteur, la victime et l'enfant
- Interventions inefficaces ou inadaptés (médiation, rencontre parentale)

# Construction d'une parentalité en parallèle

- Privilégier deux mono parentalités
- Privilégier la sécurité de chaque parent et l'enfant plutôt qu'un lien dangereux

# Parentalité en parallèle



# Construction d'une parentalité « en parallèle »

- Faire de la sécurité de la victime une priorité...zéro rencontre auteur - victime organisée par les professionnels
- **Favoriser des « passations sécurisées » d'enfant et des visites médiatisées avec l'auteur : Mesure d'accompagnement protégé (MAP)**
- Faire de la guidance parentale (enfant en souffrance)
- Sensibiliser victime et auteur aux effets de la violence dans le couple chez l'enfant
- Favoriser l'accès de la victime et de l'auteur aux programmes spécifiques à la violence : CONNAITRE LE RESEAUX LOCAL



# Construction d'une parentalité en parallèle

- Favoriser le soutien **SEPARÉ** de la victime et de l'auteur par des professionnels sensibilisés à la violence dans le couple
- Travailler en partenariat avec d'autres services : contact régulier
- Evaluation et gestion du risque constant
- Prévoir des **conflits** importants entre le professionnel «parent auteur » et le professionnel « parent victime » comme partie ce travail
- Prévoir supervision de professionnels par un tiers sensibilisée à la violence dans le couple

**Pour savoir plus:**

**Sadlier, Durand, Ronai (2015) La violence dans le couple, un défi pour la parentalité, Dunod.**

**Sadlier et al,(2015 2eme ed). L'enfant face à la violence dans le couple, Dunod**

**Sadlier, (2012,2013,2014). Les mots pour le dire: guides d'entretien pour l'enfant face à la violence dans le couple. Observatoire de violences faites aux femmes, CG93**

**TOM et LENA: kit pour l'accompagnement des enfants face à la violence dans le couple. MIPROF, [www.stop-violence.gouv.fr](http://www.stop-violence.gouv.fr)**